

### Terminsplanering onsdag grupp 5

Denna termin tränar ni inför samt får möjlighet att ta Ryttarmärke 2 samtidigt som ni övar upp era färdigheter. Märket är frivilligt att ta, det går att närvara på samtliga lektioner utan att ta märke.

	Övning	Beskrivning
v.2	Uppstart	Serpentinbågar
v.3	Tempoväxlingar	Tempoväxlingar på bågar, jämn kontakt med bettet
v.4	Markarbete	Bommar på bågar, fortsättning från förra veckan
v.5	Hoppning	Hinder på båge, fortsättning från föregående veckor
v.6	8-volt	Arbete på en 8-volt, fortsatt övning på att behålla en jämn kontakt
v.7	Serpentinbåge	Serpentinbåge med 3 övergångar
v.8	Teorivecka	INGEN ordinarie ridlektion, eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet
v.9	Markarbete	Travbommar på trekvartslinjen
v.10	Hoppning	Hinder i följd, fokus på balans i landningen
v.11	Volter	Öka och minska voltens storlek
v.12	Galoppfattningar	Extra övningar på att fatta galopp
v.13	Markarbete	Galoppbommar
v.14	Hoppning	Rep. Hinder i följd
v.15	Sits och balans	Ridning utan stigbyglar
v.16	Påsklov	Ingen ridlektion
v.17	WE	WE övningar i paddocken
v.18	Teorilektion	Teori till RM2, möjlighet att skriva provet mot slutet av lektionen
v.19	Markarbete	På terrängbanan om vädret tillåter
v.20	Hoppning	Liten bana
v.21	Övning inför RM2	Olika övningar för att förbereda inför RM2
v.22	Ryttarmärke 2	Eleverna rider RM2 under bedömning
v.23	Avslutning	Eleverna önskar tema